

Vil du bli mer fysisk aktiv? Test vår nye app!



Du kan bli med i en 6-ukers test av FysBot, hvis du er, eller har vært i behandling for overvekt ved Evjeklinikken.

FysBot er en app med en chatbot som motiverer deg til å være i aktivitet.

Hvorfor bli med?

- Du får en unik mulighet til å teste en ny digital løsning
- Du får personlig oppfølging
- Du bidrar til å lage gode verktøy for fysisk aktivitet

Hvem kan delta?

- Tidligere eller nåværende pasienter ved Evjeklinikken
- Er 18 år eller eldre
- Har en Android-telefon
- Er i målgruppa for studien, se kriterier når du trykker på lenken til siden eller skanner QR koden

Ingen kostnader eller forpliktelser – du kan avslutte når som helst.

Interessert?

Meld deg på her:

<https://redcap.link/9io4nf6v>

eller Skann QR-koden:



Hvis du blir med, bidrar du i forskningsprosjekt ved Universitetssykehuset Nord-Norge/ Nasjonalt senter for e-helseforskning og UiT Norges arktiske universitetet i samarbeid med Evjeklinikken.